

Sonya Kraus über Weihnachten

Die Moderatorin verbringt das Fest der Liebe gern kuschelig warm. Nicht vorm Kamin, sondern im Süden. Die Tradition: vorfeiern und ab zum Flieger.

Frau Kraus, woran denken Sie beim Stichwort „Weihnachten“ als Erstes?

An Dekoration. Ich bin nicht religiös, deshalb ist Weihnachten für mich vor allem eine Dekofreude.

Wie sieht es dann bei Ihnen aus?

Sehr kitschig! Ein klassischer Weihnachtsbaum in Grün, Weiß und Rot ist natürlich auch schön. Aber ich mag eher ausgefallene Barbie-Weihnachtsbäume.

Das heißt, alles ist pink?

Jedes Jahr kommt eine andere Farbe dran. Rosa und Lila gab's auch schon. Und viel Silber. Meistens riesige Kugeln oder mehrere Kugeln, zu Trauben zusammengebunden. Ab Anfang Dezember muss es blinken, sonst hat man ja gar nichts davon.

„Früher war mehr Lametta“, meinte Lorient. Wie ist das bei Ihnen?

Lametta gibt es bei mir nur auf den Geschenken. Einfach eine Schlaufe legen und einen Tropfen Heißkleber drauf. Das sieht toll aus. Auf dem Baum macht Lametta nur Kopfschmerzen.

Wie feiern Sie denn Weihnachten?

Sehr unorthodox. Manchmal schon am 20. oder am 21. Dezember. Danach sind wir im Süden. Denn am 24. Dezember bekommt man auch kurzfristig noch Plätze im Flieger. Das ist für mich das schönste Weihnachtsgeschenk: dem ganzen Stress zu entgehen.

Sind Ihnen Geschenke wichtig?

Ich würde lügen, wenn ich sagen würde, dass sie mir total unwichtig sind. Wenn mir Menschen, die mir nahestehen, etwas Liebevolltes schenken, ist das toll. Dabei geht es nicht um den materiellen Wert, sondern um die Aufmerksamkeit. Noch schöner ist es aber, jemanden zu beschenken.

Verschenken Sie in diesem Jahr Ihr neues Buch „Baustelle Baby!“?

Ich glaube, das käme in gewissen Kreisen meines Freundeskreises nicht so gut an (lacht). Aber bei mir ist die Verpackung eh manchmal toller als das Geschenk darin.

In Ihrem Buch beschreiben Sie auch Weihnachten 2011: Sie, Ihr Sohn und Ihr Lebensgefährte waren in Thailand ...

Und ich habe einen Schwangerschaftstest gemacht.

Mittlerweile sind Sie zu viert. Wie hat sich Ihr Leben verändert?

Ich habe mehr Glückshormone in mir, aber ich bin auch dem Wahnsinn und der Verzweiflung ein bisschen näher. Der Schlafmangel staut sich auf! Bei dem kleinsten Mucks sitze ich senkrecht im Bett. Und: Ich kann keine blutrünstigen Krimis mehr lesen. Denn dann denke ich sofort: „Oh Gott, das könnte auch mein Kind sein!“ Früher hat mich das nicht so tangiert.

Lesen Sie auch Erziehungsratgeber?

Alle! Aktuell: „Gelassen durch die Trotzphase“. Denn mein Großer ist ein kleiner Diktator. Der kommt sehr nach mir. Er hat seinen Dickkopf und seinen Willen, gepaart mit meiner Diskussionsfreudigkeit.

Kurz nach der Geburt Ihres zweiten Sohnes haben Sie schon wieder gearbeitet ...

„Lametta macht auf dem Baum nur Kopfweh“, weiß Sonya Kraus.

Arbeiten ist ein schöner Ausgleich zum Tanz am Wickeltisch. Ich finde es verwerflich, wenn arbeitende Mütter „Rabenmütter“ genannt werden. Keiner käme auf die Idee, Männer dafür zu kritisieren, dass sie ihren Beruf ausüben.

Wurden Sie dafür kritisiert, dass Sie Kinder und Karriere wollen?

Meine Nachbarin meinte: „Sie können Ihr Kind doch keiner öffentlichen Institution überlassen!“ Aber ich glaube, nur eine glückliche Mutter ist eine gute Mutter. Und was eine Mutter glücklich macht, das weiß nur jede selbst. Bei mir ist es auch der Job.

INTERVIEW: ANNE LEHWALD

● **VITA** Sonya Kraus ist Moderatorin, Autorin, Schauspielerin, Designerin und Mutter. Die 39-jährige Frankfurterin begann ihre Karriere als Model und Buchstabenfee beim „Glücksrad“. Ab 2000 moderierte sie mit viel (Wort-)Witz unter anderem „talk talk talk“. Dafür bekam sie 2006 den Fernsehpreis „Goldene Romy“ als beliebteste Show- und Talkmasterin.

LEKTÜRE FÜR FANS

WENN DIR DAS LEBEN EINE ZITRONE GIBT ...



... frag nach Salz und Tequila. Auf 400 Seiten verrät Sonya Kraus ihre Strategie für ein glückliches und erfolgreiches Leben. Ihr Motto: Das Leben ist eine Cocktailbar. Auch aus Saurem lässt sich etwas Tolles mixen. Preis: 9,99 Euro
► Bestellcode: MP12176

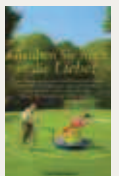
BAUSTELLE BABY!

Auf ihre Bestseller „Baustelle Body“ und „Baustelle Mann“ folgte 2012 „Baustelle Baby“. Darin gibt Sonya Kraus Antworten auf Fragen zu Geburt und Mutterschaft, die bisher keiner zu stellen wagte.

Preis: 9,99 Euro
► Bestellcode: MP12177



GLAUBEN SIE NOCH AN DIE LIEBE?



Das wollten die Autoren Justus Bender und Jan P. Burgard von Prominenten aus Wirtschaft, Politik und Unterhaltung wissen. Überraschende Antworten unter anderem von Franz Müntefering und Sonya Kraus.

Preis: 16,99 Euro
► Bestellcode: MP12178

Blond, blauäugig und schlagfertig: Sonya Kraus sagt über sich selbst, dass sie eine „schrille Barbie“ ist. Privat trägt sie am liebsten Gummistiefel.



FOTO: ROBA PRESS/STEPHAN PICK